

## **Ablaufplan Wochenendtraining TopTeamTraining** **Wettkampfvorbereitung zur Deutschen Meisterschaft Snooker 2016**

**Veranstaltung:** BVBW-TTT      **Veranstalter:** BVBW  
**Datum:** 02./03.10.2016      **Lehrgangsleiter:** Landestrainer Frank Schröder  
**Bitte beachten:** Der Lehrgang findet Sonntag + Montag statt!!!

### **Sonntag, 02.10.16**

11.00 - 11.15 Uhr	Eintreffen, Organisatorisches	Trainingsstätte
11.15 - 11.30 Uhr	Ablauf und Ziele	Trainingsstätte
11.30 - 13.15 Uhr	1. Trainingsblock	Trainingsstätte
13.15 - 14.00 Uhr	Mittagessen	
14.00 - 16.00 Uhr	2. Trainingsblock	Trainingsstätte
16.00 - 16.15 Uhr	Kaffeepause	Trainingsstätte
16.15 - 18.00 Uhr	3. Trainingsblock	Trainingsstätte
18.00 - 18.45 Uhr	Abendessen	Trainingsstätte
18.45 - 20.45 Uhr	4. Trainingsblock	Trainingsstätte
20.45 - 21.00 Uhr	Resumée und Ausblick	Trainingsstätte

### **Montag, 03.10.16**

09.00 - 09:15 Uhr	Eintreffen und Ablauf 2ter Tag	Trainingsstätte
09:15 - 12.30 Uhr	5. Trainingsblock	Trainingsstätte
12.30 - 13.15 Uhr	Mittagessen	Trainingsstätte
13.15 - 14.45 Uhr	6. Trainingsblock	Trainingsstätte
14.45 - 15.00 Uhr	Kaffeepause	Trainingsstätte
15.00 - 16.15 Uhr	7. Trainingsblock	Trainingsstätte
16.15 - 16.45 Uhr	Resumée, Offenes, Feedback	Trainingsstätte

### **Adressen und Telefonnummern**

**Frank Schröder**  
Lindenstraße 7a  
68723 Schwetzingen  
Mobil: 0171-830 4105  
[www.snookertrainer.de](http://www.snookertrainer.de)

**Spielstätte**  
SC 147 Karlsruhe  
Gablonner Strasse 8  
76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721/3814104

**Hotel**  
Star Inn Hotel KA  
Siemensallee 86  
76187 Karlsruhe  
Tel.: 0721/120831703

**Inhalte der Trainingsblöcke siehe Anhang**

*Viel Freude und Erfolg bei diesem Lehrgang wünscht*

